

空手道部

8月24日神戸市高校秋季空手道大会

・男子個人形
優勝

田上悠馬②(姫路・大白書中)
準優勝

恒成 翔②(神戸・神出)

・男子個人組手ベスト8
為本 志②(山梨学院大附属中)

・男子団体形 優勝
田上悠馬②
恒成 翔②

村上蓮太郎①(神戸・太山寺)
橋本颯太①(加古川中)

黄瀬健太②(神戸・平野)
道谷 輝②(神戸・御影)

・男子団体組手 3位
田淵裕也②(神戸・長田)
為本 志②

久後憲汰②(西宮・塩瀬)
中杉 奏①(尼崎・大成)

星野竜輝①(尼崎・立花)
田上悠馬②

恒成 翔②

帆足海音②(神戸・布引)



・女子個人形 3位

池本日和①(神戸・桜の宮中)
・女子団体形 準優勝

立花怜紀愛①(加古川・中部中)
小西風羽①(福崎西中)

池本日和①
林崎美月①(尼崎・小園中)

江原莉那①(伊丹・松崎中)
・女子団体組手 ベスト8

立花怜紀愛① 小西風羽①
池本日和① 林崎美月①

江原莉那①

剣道部

9月28日 神戸市高校新人剣道大会

・男子個人 3位
原 一馬②(加古川・山手中)

・女子団体 3位
井上花乃②(神戸生田中)

越智朋香②(神戸・王塚台中)
植田桃佳②(加古川中)

福野 翠②(神戸・筒井台中)
増田風紗①(神戸・本山南中)



柔道部

9月22日 神戸市高校新人柔道大会

・男子個人
60 kg級 優勝

藤本昂気②(神戸・玉津中)
100 kg超級 優勝

石井達也②(龍野西中)
81 kg級 準優勝

小西雄大②(明石・野々池中)
100 kg級 準優勝

庵奥敬也②(赤穂東中)
100 kg超級 準優勝

佐伯翼①(神戸・本多聞中)
60 kg級 3位

中務慎巴②(明石・二見中)
66 kg級 3位

高原植太①(板野中)
73 kg級 3位

杉本 陸②(上郡中)
90 kg級 3位

村上拓馬②(小野中)
100 kg超級 3位

田端 迅①(姫路・朝日中)
・男子団体 3位

庵奥敬也② 小西雄大②
藤本昂気②、石井達也②

田端 迅①、佐伯 翼①
大搦弘晟①(赤穂・坂越中)

・女子個人

70 kg級 準優勝
岡本優空②(神戸・御影中)

48 kg級 3位
藤坂花央①(神戸・西代中)

48 kg級 3位
池田美優奈①(神戸・太田中)

63 kg級 3位
並河静愛来②(神戸・夢野中)

・女子団体 3位
並河静愛来②、岡本優空②

田岡 舞②、池田美優奈①
藤坂花央①



華道部

華道部10月の作品です。



ちょっと一言 女子ゴルフに渋野日向子というプロがいます。全英女子オープンゴルフで、初出場で初優勝しました。渋野プロが注目されたのは、プレイ中も、ミスしても笑顔を絶やさないことでした。海外メディアから「スマイル・シンデレラ」と呼ばれたそうです。優勝のかかる試合でも笑顔でいられたのはなぜか？渋野プロは、1日の最後に必ず、ピンから1m、1.5m、2m・・・と円形にボールを9個置き、9個中2個以上ミスしたら最初からやり直すという自分にプレッシャーをかける地道な練習を毎日行ったそうです。やはり大切なことは、自分に自信が持てるまで地道に努力することなんですね。