

# TRANSFORM

高

2015. 10. 19

第 12 号

神港学園神港高等学校

平成27年度 教育目標

夢 の 実 現



柔道の国際大会グランプリがウズベキスタンの首都タシケントで開催され、本校の阿部一二三(3年神戸生田中)が66kg級で出場しました。決勝までの5試合を全て一本勝ちしました。

11月7・8日開催の講道館杯全日本柔道団体重別選手権大会と12月4(6日の東京グランドスラム)で、昨年同様に優勝すれば、来年度開催のリオデジャネイロオリンピック出場が濃厚になってきます。期待しましょう。

## JUDO

## 新人戦地区予選



【バレーボール部】1位、3年・前山大輝、福井裕貴(西宮市立学文中)、山口聖太(姫路市立豊富中)、関東亨哉(神戸市立垂水中)、瀧元一彰(姫路市立夢前中)、2年・福久真聖、加藤龍之介(伊丹市立天王寺川中)、藤澤広大、藤本直樹(神戸市立王塚台中)、西垣樹(明石市立望海中)、田賀聖人(姫路市立夢前中)、木畑和弥(神戸市立上野中)、中島壮現(姫路市立山陽)、1年・堀川貴之(神戸市立井吹台中)

【柔道部】男子団体2位、2年・佐藤貴成、小林礼弥、堀竜大(和歌山市立楠見中)、宮武麗彦(神戸市立長坂中)、山下誠人(高砂市立竜山中)、1年・岩野光貴(赤穂市立赤穂東中)、洪田駿斗(神戸市立玉津中)。女子団体2位、2年・吉田あきら(神戸市立長田中)、上西捺美(同市立雲雀丘中)、池田萌美(同市立塩屋中)、1年・森野々香(加古川市立加古川中)、松本弥憂(神戸市立丸山中)、男子個人100kg超級1位佐藤貴成、90kg級3位岩野光貴、73kg級1位小林礼弥、66kg級3位洪田駿斗、60kg級堀竜大。女子個人63kg級2位上西捺美、57kg級3位吉田あきら、52kg級3位松本弥憂

【剣道部】男子団体2位、2年・福田拓海(加古川市立中部中)、馬場健太(西宮市立学文中)、古屋龍征(尼崎市立大成中)、1年・三浦照太(明石市立野々池中)、宮永昇平(同市大久保中)、嶋田大暉(神戸市立鷹匠中)

【空手部】男子団体形2位、1年・喜多凌太郎(西宮市立山口中)、阪井達朗(神戸市立太山寺中)、石井将貴(同市立神陵台中)、男子団体組手3位、前記の団体形のメンバーと、2年・後藤直人(神戸市立東落合中)、多田嵩流(同市立多聞東中)、鳥羽礼恩(芦屋市立精道中)、1年・尾崎二千翔(神戸市立御影中)、男子個人3位喜多凌太郎(西宮市立山口中)学校)、3位阪井達朗(神戸市立太山寺中)、



体育大会で見かけた頼もしいシャツの文字。期待！

**ちょっと一言** 身体的に成長する期間は、人によってまちまちですが、晩成の人でも20才くらいで身長伸びが止まってしまう。ということは今が、最後のチャンスですね。本校の生活実態調査の結果をしてみると睡眠時間が短すぎる人が多く見られます。通常22~2時の間に深く眠っていると成長ホルモンや疲労回復のホルモンが分泌されています。睡眠不足で授業中爆睡している人は、勉強も体も自分で成長をとめているということです。