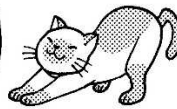


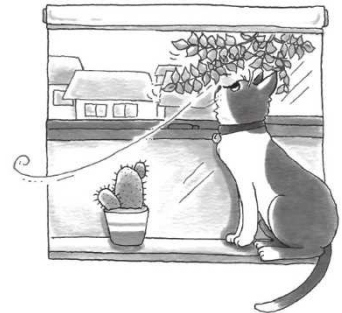
ほけんだより



令和2年5月20日
神港学園高等学校
学校保健委員会

長いお休みの間に窓から見える景色は桜から新緑へ変化し、もうすぐ梅雨に入ろうとしています。6月から始まる学校生活をスムーズに始められるよう、今のうちから早寝早起きの生活リズムを作っておきましょう。

新入生のみなさんも、2年生、3年生のみなさんも、いつもと違う新年度にとまどいやストレスを感じているかもしれません。外出が減っていることで、しんどさを感じることも多いかもしれませんが、まだ、個人個人の心がけが大切な時期です。みんなで一緒に乗り越えましょう。



みんなで！新型コロナウイルス予防！

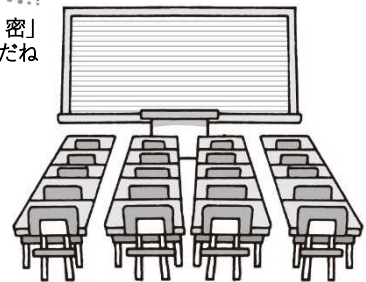


新型コロナウイルスが感染しやすくなる3つの条件

いわゆる「3密」
ってやつだね

- ①密閉空間で換気が悪い
- ②手の届く距離に多くの人がいる
- ③近距離での会話がある

こうして並べてみると、
教室はこの3つの条件が
そろいやすい場所ですね



教室内で感染が広がらないために、みんなにしてもらいたい事



窓とドアを常に開けて換気
エアコンをつけていて窓を開けられない時も、最低でも30分に1回は換気しましょう。



まめに石けんで手洗い
教室に入る前、食事の前、後、体育・武道の前、後など、まめに手洗いをしましょう。



教室ではマスクを着用
症状がなくてもコロナウイルスを持っている可能性があります。マスクを着用し、飛沫が飛ばないようにしましょう。

コロナウイルスにかからない事、うつさない事が、家族や地域のお年寄りや持病がある人を守ることに繋がります。



毎朝体温を測って体調確認をしましょう

体調確認のため、毎朝自宅で体温を測り、発熱等の風邪症状がある場合は登校を控えましょう。また、学校で具合が悪くなった場合は早めに保健室へ行きましょう。

新型コロナウイルスが流行している今、体調を崩すととても不安な気持ちになります。体調が悪い人に偏見や差別につながるような行為は断じて許されません。もし、学校で具合の悪い人をみかけたら、優しく声をかけて保健室へ行くようにアドバイスしてあげてください。

家で体温測定を
してきてね！

