

ほけんだより

平成27年4月7日
神港学園神港高等学校
学校保健委員会

ご入学・ご進級おめでとうございます

暖かな春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節になりました。今年は桜の開花が早く、春が早めに訪れたようでした。

そして、1年生は新しい学校生活が、2,3年生は新しい学年が始まりましたね。気持ち新たに入学式・始業式を迎えた人も多いのではないのでしょうか。ちょっとイメージを変えてみたいとか、やったことのないことに挑戦してみたいとか、気持ちも夢もふくらむ季節です。丸くなっていた背中をうーんと伸ばして、この1年、一緒にのびのび張り切っていきましょう!



健康診断はなぜするの

自分の体を知る

発育の状況、視力・聴力の目安、皮膚の状態など健康診断を受けて、各校医さんに健康状態を見てもらいます。

自分の健康を守る

校医さんが学校生活に支障のある病気がないかどうか判断します。病気の疑いがあれば、早く受診しましょう。

心身を育てる

健康診断を通して、健康に関する知識を身につけて実行していきましょう。病気が見つかったときには、適切な対応をしていきましょう。将来にわたって自分の健康を管理する力を身につけましょう。

健康診断のお知らせ

まもなく健康診断が始まります。自分の身体と向き合う1年に1度のチャンスです。新しい発見があるかもしれませんよ。検診日程を確認して、検診当日に欠席・遅刻しないようにしましょう。また、この保健だよりは目に止まるところに保存しておいて、健診のある日に見て、忘れ物がないようにあらかじめ確認しておいてください。

項目	学年	日時	時間	注意事項
身体測定 視力検査	全学年	4月15日(水)	1年生 1・2校時 2年生 3・4校時 3年生 5・6校時	半袖ハーフパンツの体操服・メガネ・コンタクトレンズを忘れない! 寒ければ上からジャージを着てもOK
尿検査1次	全学年	4月16日(木) 4月17日(金)	朝礼時 教室で提出	当日朝の尿を持参してください。 遅刻した人は保健室まで持ってきてください。
レントゲン 心電図検査	1年生	4月20日(月)	2~6校時のうち1時間 (クラスにより受ける時間が異なります)	1年生は必ず受けてください。 男子は制服のままで受診する。 女子は半袖体操服の上と長袖体操服の上を持参する。
歯科 聴力検査	3年生	4月21日(火)	2・3・4校時のうち1時間 (クラスにより受ける時間が異なります)	朝食後に歯磨きをしておきましょう。 聴力検査は1年生、3年生のみです。(2年生は実施しません)
	2年生	5月12日(火)		
	1年生	5月26日(火)		
内科 耳鼻科 眼科	3年生	4月22日(水)	5・6校時	耳鼻科・眼科は問診上必要な人のみ実施します。 耳掃除をしてきてください。 検診前に鼻をかんでおきましょう。
	1年生	5月13日(水)		
	2年生	5月27日(水)		
尿検査2次	全学年	5月29日(金)	朝礼時 教室で提出	再検査の人、1次で未提出の人のみ