

ほけんだより



平成26年4月8日
神港学園神港高等学校
学校保健委員会

ご入学・ご進級おめでとうございます

暖かな春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節になりました。1年生は新しい学校生活が、2,3年生は新しい学年が始まりましたね。気持ちも新たに始業式を迎えた人も多いのではないのでしょうか。まもなく、新年度最初の大きな行事、健康診断が始まります。自分の身体と向き合う1年に1度のチャンスです。新しい発見があるかもしれませんよ。



平成25年度 健康診断日程

検診日程を確認して、検診当日に欠席・遅刻しないようにしましょう。また、体操服やメガネなど、忘れ物がないようにあらかじめ確認しておいてください。

項目	学年	日時	時間	注意事項
身体測定 視力検査	全学年	4月11日(金)	1年生 1・2校時 2年生 3・4校時 3年生 5・6校時	体操服・メガネ・コンタクトレンズを忘れない!
歯科	3年生	4月15日(火)	2・3・4校時のうち1時間 (クラスにより受ける時間が異なります)	朝食後に歯磨きをしておきましょう。
	2年生	4月22日(火)		
	1年生	5月13日(火)		
内科 耳鼻科	3年生	4月16日(水)	5・6校時	耳鼻科は問診上必要な人のみ実施します。耳掃除をしてきてください。検診前に鼻をかんでおきましょう。
	1年生	4月23日(水)		
	2年生	5月14日(水)		
レントゲン 心電図検査	1年生	4月21日(月)	2~6校時のうち1時間 (クラスにより受ける時間が異なります)	1年生は必ず受けてください! 男子は制服のままで受診する。 女子は半袖体操服の上と長袖体操服の上を持参する。
尿検査1次	全学年	4月17日(木) 4月18日(金)	朝礼時 教室で提出	当日朝の尿を持参してください。遅刻した人は保健室前の袋に入れてください。
尿検査2次	全学年	5月29日(木)	朝礼時 教室で提出	再検査の人、1次で未提出の人のみ
眼科	全学年	5月30日(金)	3年生 2校時 2年生 3校時 1年生 4校時	問診上必要な人のみ実施します。学校に来る前に洗顔しておきましょう。

健康診断で使われる記号

健康診断の際には様々な記号が使われます。医師や先生が言っているのを聞いたり、自分の健康診断票を見て、「これってどういう意味なんだろう?」と思った事はありませんか?健康診断で使われる記号のことを少し知っておくと、自分の身体がどのような状態なのか、より理解しやすくなります。

歯科検診		視力検査		尿検査	
歯の名前 1~8⇒永久歯 (前歯が1→奥歯が8) A~E⇒乳歯 (前歯がA→奥歯がE) 歯の汚れ(歯垢) ほとんどなし⇒0 1/3以下 ⇒1 1/2以下 ⇒2	あご 歯並び かみ合わせ (歯列咬合) 健康 ⇒0 気をつけて⇒1 (要観察) 検査・治療が必要 ⇒2	歯ぐき(歯肉) 健康 ⇒0 気をつけて⇒1 (要観察) 検査・治療が必要 ⇒2	むし歯(う歯) 治療済み ⇒○ (処置歯) むし歯かも⇒C○ (初期むし歯の疑い) むし歯です⇒C (治療中の歯も含む)	1.0以上 ⇒A 0.7~1.0未満 ⇒B 0.3~0.7未満 ⇒C 0.3未満 ⇒D くわしい視力や視力低下の原因は、眼科を受診して調べることが必要です。	たんぱく、糖、血液の各項目について、 なし ⇒- どちらともいえない ⇒± あり ⇒+ 土、+の人は、2回目の検査を行ないます。

「検査結果のお知らせ」をもらったら

「検査結果のお知らせ」は身体に病気の疑いや異常がある場合にお渡ししています。病気によっては時間がたつと症状が悪化するものもあります。正式な診断を受けるために早めに専門医へ受診してください。

「検査結果のお知らせ」は病院で診断結果を記入してもらい、保健室へ提出してください。

