平成25年4月8日

神港学園学校保健委員会

ほけんだより 4月

ご入学・ご進級おめでとうございます

うららかな春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、皆さんの笑顔があふれる学校生活になるよう応援しています！

平成 25 年度　健康診断日程

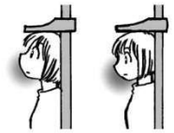
検診日程を確認して、検診当日に欠席・遅刻しないようにしましょう。また、体操服やメガネなど忘れ物がないようにあらかじめ確認しておいてくださいね。

項目	学年	日時	時間	注意事項
身体測定 視力検査	全校生	4 月 11 日（木）	1 年生　1・2 校時 2 年生　3・4 校時 3 年生　5・6 校時	**体操服・メガネ・コンタクトレンズを忘れない！**
レントゲン 心電図検査	1 年生	4 月 12 日（金）	2～6 校時 のうち 1 時間	**1 年生は必ず受けてください！** 男子は制服のままで受診する。 女子は**半袖体操服の上**と**長袖体操服の上**を持参する。
歯科	3 年生	4 月 16 日（火）	2・3・4 校時 のうち 1 時間	朝食後に**歯磨き**をしておきましょう。
	2 年生	4 月 23 日（火）		
	1 年生	5 月 14 日（火）		
内科 耳鼻科	3 年生	4 月 17 日（水）	5・6 校時	**耳鼻科は問診上必要な人のみ**実施します。**耳掃除**をしてきてください。 検診前に鼻をかんでおきましょう。
	1 年生	4 月 24 日（水）		
	2 年生	5 月 8 日（水）		
眼科	全校生	5 月 10 日（金）	3 年生　2 校時 2 年生　3 校時 1 年生　4 校時	**問診上必要な人のみ**実施します。 学校に来る前に**洗顔**しておきましょう。
尿検査 1 次	全校生	4 月 18 日（木） 4 月 19 日（金）	朝礼時 教室で提出	**当日朝の尿**を持参してください。 遅刻した人は保健室前の袋に入れてください。
尿検査 2 次	全校生	5 月 31 日（金）	朝礼時 教室で提出	再検査の人、1 次で未提出の人のみ

健康診断検定

全問正解：すばらしい!!
５～７問：まちがえたところを再チェック。
４問以下：健診の前に、基本を見直して!

1 身長を測るときのポイントとして正しいのは？



①あごを上げる　②あごを引く

②…あごを上げると、実際より低くなることも。身長計に後頭部をつけて背筋を伸ばし、あごを引くのがポイントです。

2 視力検査で分かるのは？

①今の視力の目安
②正確な視力

①…学校の検査で分かるのは、ふだんの生活に必要な視力があるかどうかの目安です。正確な視力が知りたいときは、眼科へ。

3 尿検査のために尿を取るのは、いつ？

①夜寝る前
②朝起きてすぐ

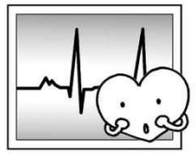
②…朝起きてすぐ、安静な状態の尿を取ることで、より正確に検査できます。前の夜、寝る前に、トイレに紙コップを置いておくと、取り忘れが防げます。

4 内科検診のとき、聴診器で聴くのは、心臓の音と何の音？

①胃　②呼吸

②…背中に聴診器を当て、息を吸った時と吐いた時の音を聞いて、肺や気管支に異常がないかをみてもらいます。

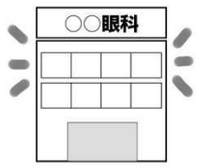
5 心電図検査で調べているのは？



①心臓の動き
②心臓の大きさ

①…心電図検査は、心臓が動くときに出る、わずかな電気をとらえて記録し、心臓の働きの様子を調べる検査です。

6 視力検査の結果で、眼科での再検査が必要なのは？



①AとB　②CとD

②…C（0.3～0.6）、D（0.2以下）の場合は、正確な視力や視力低下の原因を調べるため、眼科受診が必要です。

7 結核検診のために提出するのは？

①問診票
②写真

①…学校医が問診票（健康調査票）を見て必要と判断した場合には、胸部レントゲンなど、くわしい検査を受けることになります。

8 歯科検診では、むし歯・歯周病（しゅうびょう）以外に何が分かる？

①あごの状態　②栄養の状態

①…あごの状態や、歯のかみ合わせ、歯並びについても、みてもらいます。あごが開けにくいなど、気になる症状がある人は、申し出てください。

「検査結果のお知らせ」をもらったら

「検査結果のお知らせ」は身体に病気の疑いや異常がある場合にお渡ししています。病気によっては時間がたつと症状が悪化するものもあります。正式な診断を受けるために早めに専門医へ受診してください。「検査結果のお知らせ」は病院で診断結果を記入してもらい、保健室へ提出してください。