

# Career up Shinko!

神港学園  
神港高等学校  
進路指導部  
キャリアアップ  
サポート通信第12号  
平成28年2月22日

2月も残すところ少しとなり、学年末考査が近づいてきています。終わりよければ全てよしとも言います。ぜひ今までの学習の成果をきっちり出せるようがんばりましょう。

今回は介護職、老人ホーム勤務、コンビニ経営、カラーセラピーをされておられる方々のサポーターからの回答です。質問は、1～2年生の16人からいただきました。

## 介護職について

Q1：なるためにはどうしたらよいですか？

A1：私の経歴ですが、私は高卒後は何か手に職を持っていた方が有利だと思い、美容師という職を選び10年していました。結婚し育児に専念し、また仕事をしようと思った時に、ふと介護とはどんなものだろうと興味を持ち、勉強してみようかという軽い気持ちでヘルパー2級(今は初任実務者研修)の資格を取得しました。そして、介護に携わり3年の実務があれば、介護福祉士国家試験の受験資格が得られます。高卒で専門学校に行く人、ボランティアからそのまま働く人、違う職業から介護の仕事へと転職する人、沢山の色々な人がいます。

Q2：どんな資格が要りますか？

A2：最近は無資格で施設等に入社し、働きながら実務を積んで、資格を取得する人も増えています。

Q3：主な仕事内容は何ですか？

A3：食事、排泄、入浴、生活です。介護度が軽度～重度によって変わってきます。重度になると、やはり体力がいります。

Q4：一番大変な事はなんですか？

A4：体力を使う仕事なので、肉体的にはきつい時もありますが、休めば復活しますよね。でも、認知症の方などふと我に戻った感覚や複雑な感覚になり、取り乱してしまう事もあります。そんな時、安心して頂けるような言葉をかける事など、心の介護が難しく大変だと感じる時があります。でも最後には「有難う」と言っていただくと、この仕事のやりがいを感じます。

Q5：職の種類はどのようなものがありますか？

A5：沢山あります。一部ですが、①特別養護老人ホーム、②グループホーム、③有料老人ホーム、④ディサービス、⑤障害者福祉センター、⑥老人健康保健施設、⑦訪問介護、⑧病院 などです。

## 老人ホーム勤務について

Q1：どんな仕事ですか？

A1：入居されているお年寄りの介護をする会社です。私は事務職員です。

Q2：資格が必要ですか？

A2：私は事務職なので、特に資格は必要ありませんが、他に色々な資格を持った人たちが働いています。介護福祉士、ケアマネージャー、看護師、理学療法士などがいます。

Q3：しようと思ったきっかけは何ですか？

A3：自分が親の介護に直面して、介護施設を色々調べて興味をもちました。今は、利用者の家族として、またスタッフとして、両方の立場や気持ちがわかるので、勉強になります。

Q4：仕事でしんどいこと、楽しいことを教えてください。

A4：サービス業なので、NOと言えないところがしんどいところだと思います。仕事だと割り切ってやり過ごしています。私はお年寄りと直に接する機会は少ないのですが、たまに頼まれたことをしてあげた時に感謝されるとすごく嬉しいです。

Q5：どんな食事を準備しますか？

A5：すみません、食事は別の会社が入って提供しているので直接の関わりはないのですが、時々

イベント食なるものが出ています。例)焼きたてパン、旬メニュー、松花堂弁当、洋風懐石、ヘルシーメニューなどです。

## コンビニ経営について

Q1：店長にはどうやったらなれるのですか？

A1：将来コンビニ経営をしてみたいという気持ちで仕事に取り組めばなれると思います。

Q2：バイトの一番の採用基準はなんですか？

A2：大きな会社の採用基準は高いと思いますが、うちは個人経営の店なので面接を受けた人は、よっぽどおかしくない限り、採用しています。

Q3：どんな人がバイトに来てくれるとうれしいですか？

A3：決められたシフト、仕事内容をきちんと守れる人です。

Q4：コンビニ経営は自営業ですか？

A4：自営業です。でも、会社(法人)にして自分が社長になることは、いつでもできます。

Q5：どういうふう経営の仕事に就かれたのですか？

A5：18才の時に、『自分の会社を持ちなさい』という本を読んで、将来は自分で会社を興したいと、ず～っと思ってました。この、『ず～っと思いつける』ことが大事だと思います。50才で独立したので32年間思ってたことになります。

Q6：楽しいですか？

A6：毎日楽しいですね。

Q7：自分の勤務時間は決めておられますか？

A7：決めてます。

Q8：スーパーなどより値段が少し高いのはなぜですか？

A8：原価が高いからです。スーパーは大量購入するので、原価が安い。したがって販売価格も安くできる。コンビニは、個人経営がほとんどなんで、大量購入はしません。

Q9：コンビニのいいところはなんですか？

A9：便利なところでしょう。

Q10：収入はどうですか？

A10：通常、1店舗経営で年収600～700万です。

Q11：困るお客さんはいますか？

A11：『早くして』と言ってせかす人はちょっと嫌ですね。

Q12：やり甲斐は何ですか？

A12：自分がトップに立ってやっているの、責任が重いことです。目標・方針は自分で決める、自分のやり方で仕事をする、勤務時間も自分で決める、雇いたい人を雇うなど、責任は全部自分にあります。責任が重い分、やり甲斐は充分あります。

## カラーセラピーについて

Q1：カラーセラピーとはどのような仕事ですか？どんな資格がいりますか？専門学校か、大学、どこに行けばいいですか？

A1：カラーセラピーですが、色にはそれぞれ意味があり、その色を選んだ人が自分の心の状態を把握する為に色の言語を使って説明していきます。カウンセラーをされている方が患者さんに使っている方もいます。ご自分でサロンを開いている方もいます。私が今もまだ学んでいるカラーセラピーは、英国式オーラソーマという二層に分かれた100本以上のボトルを使ってセラピーをします。資格の取り方は、<http://aura-soma.co.jp> こちらのページを見ていただければ良く分かります。

カラーセラピー単独よりもカウンセラーを目指す方が活かせると思いますし、経済的にも単独よりは遥かに安定します。もし、体験したい方がいらしたら、ボトルを100本以上揃えて持っていけないので、簡易で良ければ学校へ行って無償で体験していただくことは可能です。