

# TRANSFORM

2018. 6. 11

第 87 号

神 港 学 園 高 等 学 校

校 訓

進 取 ・ 錬 磨 ・ 礼 節

高

## 剣道部

6月1日(金)〜3日(日) 県高校総体が県立武道館で行われました。

初日に行われた女子団体戦の1回戦は飾磨高校に3対0、続く2回戦も加古川西高校に2対1で勝利しました。

3回戦の対戦相手は、今春の近畿大会2位で、今大会第2シード校の甲子園学院高校でした。

徐々に調子を上げていった本校のメンバーは、大方の予想に反して2対1で、見事勝利を収めました。

会場だけでなく、本席までが騒然となる金星を挙げてくれました。準々決勝戦でも赤穂高校に3対2で勝利。続く準決勝戦の関西学院高等部戦は、力尽きたのか0対3で敗れてしまいました。第3位という結果を残しました。

2日(土)の男子団体

戦は、1回戦太子高校に2対0で勝利しましたが、2回戦では報徳学園高校に0対0の代表戦で惜しくも敗れてしまいました。

3日(日)の女子個人戦では、越智朋香(1年神戸市立王塚台中)が健闘して、5位に入賞しました。



【登録選手】女子団体3年黒田優莉(神戸市立須佐野中)、2年竹内莉子(同湊川中)、有村恋(加古川市立神吉中)、釣きさら(伊丹市立南中)、1年植田桃佳(加古川市立加古川中)、越智朋香、井上花乃(神戸市立神戸生田中)、男子団体2年谷川裕登(神戸市立須磨北中)、福島悠貴(同布引中)、大西慶岳(高砂市立松陽中)、出口朋尚(明

## 放送部

石市立大蔵中)、榎野敬介(尼崎市立武庫東中)、大西啓介(加西市立北条中)、1年原一馬(加古川市立山中)

6月3日(日)、第65回NHK杯全国高校放送コン

テスト兵庫県大会神戸市予選が、神戸松蔭女子学院大学で開催されました。本校の3年堀内翔嵐(明石市立二見中)が、朗読部門で佳作を受賞しました。

## 射撃部

6月2日(土)に明石西高校において、県高校総体が行われました。

本県での高校のライフル射撃競技は、20年の歴史があります。しかし、競技人口が少ないことで、高校体育連盟への加盟が認められていませんでした。

近年になって射撃競技に取り組む学校数が増えたことで、今年度より加盟

が認められ、公認競技となりました。

その最初の大会が、この県総体となりました。



選手宣誓する川端基

その記念すべき大会で、素晴らしい結果を残してくれました。

男子ビームライフル(BR)60発競技で、1位に2年中川裕一郎(神戸市立吉田中)が、2位に2年本邑拓登(同太山寺中)、3位に3年川端基(芦屋市立潮見中)が入賞し、上位を独占しました。その結果、団体での全国大会出場権を獲得しました。

第56回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会は、8月1日(水)〜4日(土)に広島県つがらイフル射撃場で行われます。

**ちょっと一言** 成長ホルモンの分泌を促すには、①寝る前に脳に刺激を与えない。(寝る直前にテレビやスマホなどの画面を見ない。遅い時間まで運動をしない。)②寝る前に夕食やおやつを食べない。(寝る2時間前から食べない。)③寝る前に体温を少し(1度程度)上げる。(寝る1時間前に入浴する。シャワーだけでなく湯船に浸かる。)④昼寝はしない。(深い睡眠を取るために。)⑤ベッドは寝るときだけに使う。(ベッドに入ると自動的に眠くなるように習慣づける。)成長ホルモンは、成長促進だけに有効なホルモンではありません。体のさまざまな組織の修復・再生をする働きもあります。だから成長が見込めない年齢になっても、大切なホルモンなのです。