

県総体地区予選

柔道部

4月29日(土)・30日(日)にグリーンアリーナ神戸において、県総体個人体重別の神戸地区予選が行われました。

男子60kg級で顕徳大晴(2年明石市立望海中)が優勝、73kg級で高橋寛多(2年小野市立小野中)が3位、81kg級で柴原海斗(2年たつの市立龍野西中)が3位、90kg級で岩野光貴(3年赤穂市立赤穂東中)が優勝しました。



剣道部

同日に県立神戸高塚高校で、同予選が行われました。

女子団体は、決勝で全

国3位だった須磨学園に1対0で勝ち、初優勝を飾りました。

副将戦までは、すべて引分けで、大将の大西由姫(3年高砂市立松陽中)が見事に突きを決め、勝利に導きました。

【女子登録選手】3年大西由姫、石野咲京(高砂市立竜山中)、富永夢希(明石市立望海中)、2年黒田優莉(神戸市立須佐野中)、宮本愛未花(同王塚台中)、1年有村恋(加古川市立神吉中)、釣きさら(伊丹市立南中)



男子団体は、優勝校に敗れ、ベスト8でした。個人では、富永夢希が3

位に入賞しました。

射撃部

5月6日(土)に県立明石西高校において、県ビームライフル射撃競技会が開催されました。

ライフル男子の部で3年阪本捷仁(尼崎市立塚口中)が3位、2年川端基貴(屋市立潮見中)が6位、3年落合琉弥(神戸市立布引中)が8位に入賞しました。

また上位3名の合計点数で競われる団体において、見事優勝しました。

僅か創部2年目にしての快挙です。

団体と3位入賞の阪本が、7月28日から広島県で行われる全国大会に出場することになりました。

ピストルの部では、2年好井祐貴(西宮市立瓦木中)が7位、3年藤本淳志(同甲陵中)が8位に入賞しました。

ライフルの阪本と川端、ピストルの好井と藤本の4名は、6月18日(日)に大

軟式野球部

阪府能勢町の射撃場で行われる近畿高等学校春季ライフル射撃大会に出場します。

春季高校軟式野球ブロック大会が、4月23日(日)から行われ、1回戦は育英高校と対戦、8対1の7回コールド勝ちし、2回戦は4月30日(日)に報徳学園と対戦し、8対4で勝利し、県大会出場とシード権を獲得しています。

【登録選手】3年中川雄大(神戸市立原田中)、岸本詩音(同垂水東中)、野北伊吹(同本山中)、梅真介(同魚崎中)、中埜尚人(同長峰中)、中野裕馬(同高倉中)、山本淳平(西宮市立今津中)、大元聖也(同鳴尾中)、奈木野聖也(同甲陵中)、西田晏士(四条畷市立四條畷南中)、2年水田拳士(西宮市立今津中)、下井淳(同鳴尾中)、鉄羽康司(神戸市立鈴蘭台中)、西馬琉(同神出中)、春山若葉(明石市立大蔵中)、飯田和希(同大久保北中) 県大会は5月13日(土)から。

ちょっと一言 「人間は感情の動物である」といわれる。「感情」は、喜び、悲しみ、怒り、驚きなど、また喜怒哀楽といった言葉でも表現される。「怒り」は、自分にも周りにも不快な、マイナスの影響を及ぼすことが多いが、時には前向きに行動を起こすときのエネルギーになることもある。最近「アンガーマネジメント」といった言葉を聞く。「怒り」を制御する技術のことである。人は自分以外に何かしらを期待し、「理想」を思い描いている。この基準や価値観を見直せば、「怒り」はかなり軽減できるようだ。