



## 空手道部 全国大会出場



空手道部が、14年ぶりの全国大会出場を決めました。

1月21日(土)・22日(日)に滋賀県立体育館にて、第36回近畿高等学校空手道大会が開催されました。

初日の個人形において、喜多凌太郎(2年西宮市立山口中)が、2回戦から出場し、関西大学北陽高校の選手と対戦し5対0、3回戦は同門対決となり、阪井達朗(2年神戸市立太山寺中)に4対1で勝利しました。準々決勝で浪速高校

(大阪)に敗れた結果、ベスト8となりました。準決勝に進めなかった4名の選手で、全国選抜大会出場をかけて試合が行われました。

対戦相手は神戸市立科学技術高校の選手で、3対2で勝利して、全国選抜大会出場を決めました。

この近畿地区予選は、上位6校、もしくは6位までの選手が、全国に駒を進めることができます。

同日、続く団体形では、1回戦奈良県立磯城野高校に5対0、2回戦和歌山県立那賀高校に5対0、3回戦東海仰星高校(大阪)に5対0と順調に勝利し、迎えた準決勝では、優勝候補の浪速高校と対戦し、0対5で敗れました。

この結果、本校は3位に入賞しましたので、全国選抜大会出場となりました。一昨年10月19日付け発行の12号の末尾に『古豪復

活・神港空手』と背中に書かれたTシャツの写真を紹介しました。まさに、背中の文字の通りに、見事復活いたしました。



2日目は、個人組手と団体組手が行われました。

団体組手の1回戦は、近畿大学附属新宮高校(和歌山)に4対0で勝利しましたが、京都府2位の洛陽総合高校に0対2で敗れてしまいました。



【登録選手】2年石井将貴(神戸市立神陵台中)、阪井達朗(同太山寺中)、尾崎二千翔(同御影中)、喜多凌太郎(西宮市立山口中)、1年尾花和哉(神戸市立魚崎中)、佐藤夕雅(尼崎市立大庄中)、辰己虎寛(川西市立清和台中)、河野秀人(加古川市立平岡中)、松木穰(明石市立魚住中)

## 県総体表彰

1月24日(火)に県農業共済会館にて、平成28年度第60回兵庫県高等学校総合体育大会の表彰式が行われました。

本校は、学校対抗総合得点26.00で、男子の部7位に入賞し、表彰されました。

柔道部2位、ゴルフ部3位、剣道部3位、空手道部4位、ハンドボール部6位、陸上競技部が駅伝で7位の活躍によって、得点した結果でした。

**ちょっと一言** 「2017年版人気の美味しいお菓子おすすめランキング：コンビニ・スーパー編」がネット上に発信されていました。1位は、「じゃがビー」です。スナック菓子とは、ジャガイモや穀類を主原料とした手軽に食べられる菓子のことですね。このスナック菓子を食べだしたら、つつい手が出て止まらなくなります。それは油と砂糖で作った刺激的な味が、脳にインプットされてしまうためです。米国のロックフェラー研究所が、大量の脂肪や砂糖の摂取によって起こる体内の化学反応は、ヘロインやコカインの中毒症状とよく似た症状を作り出すと報告しています。食べ過ぎ注意!